



SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS



PROGRAMMATION HIVER 2026

Loisirs en tandem !



Des loisirs en tandem pour Saint-Félix-de-Valois et Saint-Jean-de-Matha!

Les Municipalités de Saint-Félix-de-Valois et de Saint-Jean-de-Matha s'unissent pour offrir une programmation de loisirs commune. Dès cet hiver, ***Les loisirs en tandem!*** vont permettre aux citoyens des deux municipalités d'avoir accès au tarif résident des deux programmations pour élargir leur choix de plages horaires!

Les inscriptions se feront sur les portails de chaque municipalité, dépendamment du cours choisi. La période d'inscription sera du 7 au 22 janvier et la session commencera, pour la plupart des cours, dans la semaine du 26 janvier.

Les inscriptions :

Pour les inscriptions à Saint-Jean-de-Matha

Informations : loisirs@matha.ca

450 886-3867 poste 100

www.municipalitestjeandematha.qc.ca

Plateforme Qidigo

Pour les inscriptions à Saint-Félix-de-Valois

Informations : culture@st-felix-de-valois.com

450 889-5589 poste 7717

<https://saint-felix-de-valois.appvoila.com/>



Informations générales

LIEUX DES COURS

Dans notre programmation, la couleur associée au lieu vous indique dans quelle municipalité le cours se déroule :



Vert et un sapin : le cours a lieu à **Saint-Félix-de-Valois**



Bleu et un flocon : le cours a lieu à **Saint-Jean-de-Matha**

Cette distinction permet de repérer facilement où se tiendront les activités.

Saint-Félix-de-Valois

Centre Pierre-Dalcourt

4999, rue Coutu

École des Moulins

71, rue Ste Marguerite
(Pavillon Notre-Dame)

École secondaire de l'Érablière

5211, rue principale

Saint-Jean-de-Matha

Centre culturel

86, rue Archambault

École Bernèche

236, rue du Collège
(entrée du gymnase par la
cour d'école)

Salle de conférence

86, Archambault



CAPACITÉ LIMITE

Si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint, le cours sera annulé et remboursé.

TARIF NON-RÉSIDENT

Un **tarif non-résident** s'applique aux inscriptions pour les non-résidents. Pour en savoir plus, communiquez avec le service des loisirs approprié.

Activités pour enfants



Initiation au patinage (4 à 7 ans)



Mercredi, 18h à 18h50



100.00 \$ / 5 semaines



Patinoire, 86, rue Archambault



Paras'cool



Inscription: Qidigo



Début le 28 janvier



Cheerleading (7 à 12 ans)



Mercredi, 18h15 à 19h15



180 \$ / 10 semaines



Centre culturel, 86, rue Archambault



Para's'cool



Inscription: Qidigo



Début le 28 janvier



Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.

Activités pour enfants



Art dramatique (7 à 12 ans)



Jeudi, 15h30 à 16h30



150.00 \$ / 10 semaines



École Bernèche



Geneviève Daignault



Inscription: Qidigo



Débute le 5 février



Cirque (7 à 12 ans)



Jeudi, 15h30 à 16h30



150 \$ / 10 semaines



École Bernèche



Nancy McMurray &
Élizabeth Van den Bossche



Inscription: Qidigo



Débute le 5 février



Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.

Activités pour enfants



Danse jazz

(4 à 7 ans & 8 à 12 ans)



Mercredi, 17h15 à 18h (4 à 7 ans)

Mercredi, 18h à 19h (8 à 12 ans)



120.00 \$ / 10 semaines



Centre culturel, 86, rue Archambault



Marie-Pier Foster



Inscription: Qidigo



Début le 28 janvier (Pas de cours le 4 février et le 1er avril)

Danse jazz

(7 à 12 ans)



Jeudi, 17h00 à 18h00



144.00 \$ / 12 semaines



Centre Pierre-Dalcourt, 1-2



Marie-Pier Foster



Inscription: App Voilà



Début le 29 janvier

Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.

Développement jeunesse



Prêt à rester seul (9 ans et +)



Samedi le 25 avril, 8h00 à 14h00



50 \$ / 1 rencontre



Centre Pierre-Dalcourt, salle 1-2



Maude Martin



Inscription: App Voilà

Gardiens Avertis (11 ans et plus)



Dimanche le 12 avril, 8h00 à 16h00



55 \$ / 1 rencontre



Centre Pierre-Dalcourt, salle 1-2



Maude Martin



Inscription: App Voilà



Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.

Activités pour jeunes et adultes



Zumba Gold - sans saut (adapté 50 ans et +)

Disponible à partir de 14 ans



Mardi, 9h à 10h / Vendredi 9h à 10h



166.00 \$ / 12 semaines



Centre Pierre-Dalcourt, salle 1-2



Nancy Bélanger



Inscription: App Voilà



Débuté les 27 et 30 janvier



Lundi, 9h à 10h / Mercredi 9h à 10h



166.00 \$ / 12 semaines



Centre culturel, 86 rue Archambault



Nancy Bélanger



Inscription: Qidigo



Débuté les 26 et 28 janvier

Zumba Fitness (14 ans et plus)



Mercredi, 19h à 20h / Jeudi 19h15 à 20h15



166.00 \$ / 12 semaines



Centre Pierre-Dalcourt, salle 1-2



Nancy Bélanger



Inscription: App Voilà



Débuté les 28 et 29 janvier



Lundi, 19h à 20h



166.00 \$ / 12 semaines



Centre culturel, 86 rue Archambault



Nancy Bélanger



Inscription: Qidigo



Débuté le 26 janvier

Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.



Activités pour jeunes et adultes

Pound fitness

(entraînement avec baguettes et musique rock)



14 ans et +



Mercredi, 18h00 à 18h45



166.00 \$ / **12 semaines**



Centre Pierre-Dalcourt, salle 1-2



Nancy Bélanger



Inscription: App Voilà



Début le 28 janvier

50 ans et +



Lundi, 10h15 à 11h15



166.00 \$ / **12 semaines**



Centre culturel



Nancy Bélanger



Inscription: Qidigo



Début le 26 janvier

Stretching

14 ans et +



Jeudi, 20h15 à 21h



166.00 \$ / **12 semaines**



Centre Pierre-Dalcourt, salle 1-2



Nancy Bélanger



Inscription: App Voilà



Début le 29 janvier

14 ans et +



Lundi, 20h15 à 21h00



166.00 \$ / **12 semaines**



Centre Culturel



Nancy Bélanger



Inscription: Qidigo



Début le 26 janvier


Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.





Activités pour jeunes et adultes


Mise en forme (adapté 50 ans et +)


Disponible à partir de 14 ans


 Mardi, 10h15 à 11h15


 166.00 \$ / 12 semaines


 **Centre Pierre-Dalcourt, salle 3**

 Nancy Bélanger


 Inscription: App Voilà


 Début le 27 janvier


 Mercredi, 10h15 à 11h15

 166.00 \$ / 12 semaines


 **Centre Culturel**


 Nancy Bélanger


 Inscription: Qidigo


 Début le 28 janvier


Étirements, stabilité et flexibilité


 Lundi, 9h20 à 10h20

 170.00 \$ / 11 semaines

 **Centre Pierre-Dalcourt, salle 3**


 Joanie Lépine

 Inscription : App Voilà


 Début le 26 janvier (pas de
cours les 2 mars et 6 avril)


Conscience et harmonie du corps et d'esprit


14 ans et +


 Jeudi, 9h30 à 10h30 (sur chaise).


Jeudi, 11h00 à 12h00 (sur tapis).

 180.00 \$ / 12 semaines

 **Centre Pierre-Dalcourt, salle 3**

 Louise Labelle

 Inscription: App Voilà

 Début le 29 janvier

Ce cours propose un travail axé sur la posture et la respiration, favorisant l'union du corps et de l'esprit pour un meilleur équilibre et un mieux-être global.

Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.

Activités pour jeunes et adultes

Danse country - débutant

12 ans et +



Jeudi, 18h à 19h



144.00 \$ / 12 semaines



Centre Pierre-Dalcourt, 1-2



Marie-Pier Foster



Inscription: App Voilà



Début le 29 janvier

12 ans et +



Mercredi, 19h15 à 20h15



120.00 \$ / 10 semaines



Centre culturel



Marie-Pier Foster



Inscription: Qidigo



Début le 28 janvier

Pas de cours
le 4 février
et le 1^{er}
avril

Danse country intermédiaire (12 ans et +)



Mardi, 19h30 à 20h30



144.00 \$ / 12 semaines



Centre Culturel



Marie-Pier Foster



Inscription: Qidigo



Début le 27 janvier

Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.

Activités pour jeunes et adultes



Danse Heels

18+



Mercredi, 20h30 à 21h30



120.00 \$ / 10 semaines



Centre Culturel



Marie-Pier Foster



Inscription: Qidigo



Début le 28 janvier (pas de cours le 4 février et le 1er avril)

Danse LaceUp Fitness 12 ans et +



Mardi, 18h15 à 19h15



144.00 \$ / 12 semaines



Centre Culturel



Marie-Pier Foster



Inscription: Qidigo



Début le 27 janvier

Espagnol 16 ans et +



Mardi, 18h à 18h55 (Débutant 1)

Mardi, 19h à 19h55 (Débutant 2)



165.00 \$ / 10 semaines



Salle de conférence



Sandra Lajoie



Inscription : Qidigo



Début le 27 janvier (pas de cours le 10 et 17 février)

Atelier de confection d'un vêtement pour débutant (chandail à capuchon) 12 ans et +



Mardi, 9h30 à 11h30



115.00 \$ / 6 semaines (patron inclus)



Bibliothèque Louis-Landry



Marie-Pier Foster



Inscription: Qidigo



Début le 29 janvier

Matériel requis: Les participants doivent apporter une machine à coudre et une liste de certains accessoires de couture sera proposée au premier cours. Les participants devront fournir le tissu et le fil pour la réalisation de leur création. (prévoir environ entre 40\$ et 70 \$).

Activités pour jeunes et adultes



Peinture à l'huile 14 ans et +



Mardi, 9h00 à 12h00

Mardi, 13h00 à 16h00



260.00 \$ / 12 semaines



Centre Pierre-Dalcourt, 1-2



Jasmine Roy



Inscription: App Voilà



Débute le 27 janvier

Atelier de dessin 10 ans et +



Lundi, 18h à 19h15



130.00 \$ / 10 semaines



Salle de conférence du centre culturel



Florian Millet



Inscription: Qidigo




Débute le 26 janvier

Si vous avez des questions concernant un cours, n'hésitez pas à communiquer directement avec le service des loisirs de la municipalité où celui-ci est offert. Ils pourront vous fournir tous les renseignements nécessaires.




Activités sportives libres


Pickleball

 Mercredi, 18h30 à 20h30

Jeudi, 18h30 à 20h30


 58 \$ / **12 semaines (réservation)**  Gratuit (sans possibilité de réserver)


 École des Moulins, pavillon
Notre-Dame


 École Bernèche, 239, rue du Collège


 Libre

 Libre


 Inscription: App Voilà


 Inscription: Sans inscription


 Débute les 28 et 29 janvier


 Débute les 26 et 27 janvier


Badminton


 Jeudi, 19h30 à 21h30

 Mercredi, 20h00 à 22h00

 58 \$ / **12 semaines**


 Gratuit (sans possibilité de réserver)


 École secondaire de l'érablière
5211 Rue Principale


 École Bernèche, 239, rue du Collège


 Libre

 Libre

 Inscription: App Voilà

 Inscription: Sans inscription

 Débute le 2 octobre

 Débute les 28 janvier

Pickleball et badminton à **Saint-Félix-de-Valois** (École secondaire de l'Érablière) : C'est possible de payer uniquement 5 \$ par jour si vous préférez ne pas vous engager pour une session complète. C'est gratuit à **Saint-Jean-de-Matha**, mais aucune possibilité de réserver votre place : premier arrivé, premier servis.

Ateliers de cuisine

16 ans et +



Cuisines collectives Matha, 170 Rue Sainte-Louise

Les coûts par personne n'incluent pas la carte de membre. La carte de membre, ainsi que la signature des règles MAPAQ, devront être complétées avant le début de l'atelier. Cela peut se faire le matin même, en arrivant un peu d'avance.

Les participants repartiront avec **4 portions de chaque plat du menu.**

Cuisine italienne - 25 février - 9h à 13h - 30\$

- Soupe minestrone
- Lasagne roulée aux épinards et fromage cottage
- Focaccia
- Panna cotta à la vanille

Cuisine indienne - 25 mars - 9h à 13h - 35\$

- Soupe Dahl
- Chapati
- Poulet au beurre
- Barfi à la noix de coco

Allergènes
Noix et
arachides

Cuisine végétarienne - 25 février - 9h à 13h - 27\$

- Soupe citronnée aux lentilles
- Croquettes de légumes
- Croquettes de quinoa Tex-Mex
- Brownies aux haricots noirs

SERVICES DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

600, chemin de Joliette, Saint-Félix-de-Valois (QC) J0K 2M0
65, rue Lessard, Saint-Jean-de-Matha, QC, J0K 2S0



SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS



Saint-Jean-de-Matha

Simon Duranleau

Directeur des loisirs et de la culture

loisirs@matha.ca

450 886-3867, poste 300

Saint-Félix-de-Valois

André Thériault

Chargé de projet en loisirs

loisirs@st-felix-de-valois.com

450 889-5589, poste 7762

Ghislain Matte-Bédard

Technicien en loisirs

culture@st-felix-de-valois.com

450 889-5589, poste 7717

www.municipalitestjeandematha.qc.ca
www.st-felix-de-valois.com