

Programmation hiver 2021

Activité	Clientèle	Durée	Heure	Coût	Professeur/ Animateur	Lieu
Kangoo Jump	14 ans et +	Les lundis 10 semaines	18 h 15 à 19 h 15	R - 140 \$ N-R - 150 \$	Jessye Paré	Centre Pierre-Dalcourt
		Les mercredis 10 semaines	18 h 30 à 19 h 30			
Possibilité de louer des bottes. Possibilité de s'inscrire à la fois (selon les places restantes).						
Taïchi, gestes du quotidien et musique du monde	16 ans et +	Les lundis 11 semaines	Avancé: 19 h 30 à 21 h	R - 55 \$ N-R - 65 \$	Richard Fortin	Centre Pierre- Dalcourt
		Les mardis 11 semaines	Débutant: 19 h 30 à 21 h			
Prêt à rester seul	11 ans et +	Le vendredi 19 février	9 h à 16 h	R - 45 \$ N-R - 50 \$	Maude Martin	Centre Pierre- Dalcourt
Les participants doivent apporter papier, crayons et repas pour le dîner.						
Stretching	16 ans et +	Les mardis 10 semaines	18 h 15 à 19 h 15	R - 70 \$ N-R - 75 \$	Audrey Billaudeau	Centre Pierre- Dalcourt
Danse en ligne	Ouvert à tous	Les mardis	12 h 30 à 16 h 30	6 \$ / cours	Lucien Arbour	Centre Pierre- Dalcourt
Yoga	16 ans et +	Les mercredis 10 semaines	19 h 30 à 21 h 00	R - 130 \$ N-R - 140 \$	Josée Gauthier	Centre Pierre- Dalcourt
Yoga sur chaise	Ouvert à tous	Les jeudis 11 semaines	10 h 30 à 11 h 30	R - 130 \$ N-R - 140 \$	Louise Labelle	Centre Pierre-Dalcourt
Dessin / peinture	12 ans et +	Les jeudis 10 semaines	18 h 30 à 20 h 30	R - 120 \$ N-R - 130 \$	Jasmine Roy	Centre Pierre-Dalcourt
Les participants doivent se procurer le matériel nécessaire.						
Peinture et brico	6 à 10 ans	Les samedis 8 semaines	9 h à 11 h	R - 100 \$ N-R - 110 \$	Jasmine Roy	Centre Pierre-Dalcourt
	11 à 14 ans		11 h 30 à 13 h 30			
Les participants doivent se procurer le matériel nécessaire.						
Cours de patin	3 à 6 ans (débutant)	Les dimanches 5 semaines	11 h à 12 h	R - 35 \$ N-R - 45 \$	Caroline Ethier	Patinoire
Les participants doivent avoir leurs patins et leur casque.						