



SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Activité	Clientèle	Durée	Heure	Coût	Professeur Animateur	Lieu
Mini-basket	2e et 3e année Débutant	Les dimanches Octobre 2019 à avril 2020	9 h à 10 h	70 \$	Gino Dubord	Gymnase de l'École Notre- Dame
	4e année Intermédiaire		10 h à 11 h 30	75 \$		
	5e et 6e année Avancé	Les lundis et mercredis Octobre 2019 à avril 2020	15 h 15 à 17 h	80 \$		
Step	14 ans et +	Les lundis 12 semaines	18 h 45 à 19 h 45	R - 95 \$ N-R - 110 \$	Micheline Chenier	Gymnase de l'École Ste-Marguerite
Taïchi et les gestes du quotidien	16 ans et +	Les lundis 12 semaines	Avancé: 19 h 30 à 21 h	R - 60 \$ N-R - 70 \$	Richard Fortin	Centre Pierre- Dalcourt
		Les mardis 12 semaines	Débutant: 19 h 30 à 21 h			
		Les Vendredis 12 semaines	Avancé: 10 h à 11 h 30			
Multi-training	Ouvert à tous	Les lundis 12 semaines	19 h 30 à 20 h 30	R - 140 \$ N-R - 155 \$	Mélanie Trudel	Palstre de l'Érablière
Judo	5 à 8 ans	Les mardis 12 semaines	18 h 15 à 19 h 15	R - 99 \$ N-R - 112 \$	Michel Paré	Centre Pierre- Dalcourt
	9 ans et +		19 h 30 à 20 h 30			
Les cours de judo commenceront le mardi 24 septembre.						
Pickleball	14 ans et +	Les mardis 12 semaines	18 h 30 à 20 h 30	R - 35 \$ N-R - 40 \$	Libre	Gymnase de l'École Ste-Marguerite
Yoga	16 ans et +	Les mercredis 12 semaines	19 h à 20 h 30	R - 115 \$ N-R - 130 \$	Josée Gauthier	Bibliothèque
		Les mardis 10 semaines	13 h à 14 h 30	R - 115 \$ N-R - 130 \$	Mariette Fontaine	
Les cours de yoga commenceront dans la semaine du 22 septembre.						
Cheerleading	5 à 12 ans	Les mercredis 12 semaines	18 h à 19 h	R - 120 \$ N-R - 135 \$	Marie-Pier Boyer	Gymnase de l'École Ste- Marguerite
Kangoo Jump	16 ans et +	Les mercredis 8 semaines	18 h 30 à 19 h 30	R - 95 \$ N-R - 110 \$	Jessye Paré	Centre Pierre-Dalcourt
Le cours de Kangoo Jump commencera le mercredi 30 octobre. Possibilité de louer des bottes.						
Aérobic en folie	14 ans et +	Les mercredis 12 semaines	19 h à 20 h	R - 95 \$ N-R - 110 \$	Micheline Chenier	Gymnase de l'École Ste- Marguerite
Comment apprendre l'espagnol?	Ouvert à tous	Le mercredi 18 septembre	19 h à 20 h 30	R - 15 \$ N-R - 20 \$	Carmen Breault	Centre Pierre-Dalcourt

Badminton	14 ans et +	Les mercredis ou jeudis 12 semaines	19 h 30 à 21 h 30	R - 35 \$ N-R - 40 \$	Libre	Gymnase de l'École secondaire de l'Érablière
Zumba dorée	Remise en forme ou 50 ans et plus	Les jeudis 10 semaines	9 h à 10 h	R - 100 \$ N-R - 115 \$	Shari-Lei Gallagher	Centre Pierre-Dalcourt
Yoga sur chaise	Ouvert à tous	Les jeudis 12 semaines	10 h 30 à 11 h 30	R - 140 \$ N-R - 155 \$	Louise Labelle	Centre Pierre-Dalcourt
Atelier de création okler	Pour les aînés	Les jeudis 6 semaines	14 h à 15 h 30	R - 90 \$ N-R - 100 \$	Christine Auclair	Centre Pierre-Dalcourt
Cardio-poussette	Nouvelles/futures mamans	Les vendredis 10 semaines	10 h 15 à 11 h 15	R - 115 \$ N-R - 130 \$	Justine Venne- Beaulieu	Parc Pierre-Dalcourt
Les participantes doivent avoir tapis et élastique à poignée. Possibilité d'en acheter auprès de l'entraîneur.						
Initiation à la guitare	Ouvert à tous	10 semaines	30 minutes par cours	R - 120 \$ N-R - 135 \$	Thomas Pelland	Centre Pierre-Dalcourt
Les participants doivent avoir leur propre guitare. Horaire à confirmer avec les participants.						

Les activités commencent dans la semaine du 15 septembre.

Inscriptions résidents: 1<sup>er</sup> au 12 septembre

Inscription non-résidents: 8 au 12 septembre