



PROGRAMMATION - HIVER 2020

Activité	Clientèle	Durée	Heure	Coût	Professeur(e)	Lieu
Taïchi, gestes du quotidien et musique du monde	16 ans et plus	Les lundis, 12 semaines	Avancé: 19 h 30 à 21 h	R 60 \$ N-R 70 \$	Richard Fortin	Centre Pierre-Dalcourt
		Les mardis, 12 semaines	Intermédiaire: 19 h 30 à 21 h			
Step	14 ans et plus	Les lundis, 12 semaines	19 h à 20 h	R 95 \$ N-R 110 \$	Micheline Chenier	Gymnase de l'École Sainte-Marguerite
		Vous devez apporter votre step. Ce cours commencera le 3 février.				
Espagnol	Débutant / Intermédiaire	Les lundis, 12 semaines	18 h 30 à 19 h 30	Gratuit	Loz Marina Marin	Centre Pierre-Dalcourt
Judo	5 à 8 ans	Les mardis, 12 semaines	18 h 15 à 19 h 15	R 99 \$ N-R 112 \$	Michel Paré	Centre Pierre-Dalcourt
	9 ans et plus		19 h 30 à 20 h 30			
Pickleball	14 ans et plus	Les mardis, 12 semaines	18 h 30 à 20 h 30	R 35 \$ N-R 40 \$	Libre	Gymnase de l'École Sainte-Marguerite
Danse Latine	Ouvert à tous	Les mardis 12 semaines	18 h 30 à 19 h 30	R 95 \$ N-R 110 \$	Loz Marina Marin	Centre Pierre-Dalcourt
Yoga	16 ans et plus	Les mercredis, 10 semaines	19 h 00 à 20 h 30	R 115 \$ N-R 130 \$	Josée Gauthier	Bibliothèque
		Les mardis, 10 semaines	13 h 00 à 14 h 30		Mariette Fontaine	
Aérobic en folie	14 ans et plus	Les mercredis, 12 semaines	19 h à 20 h	R 95 \$ N-R 110 \$	Micheline Chenier	Gymnase de l'École Sainte-Marguerite
		Ce cours commencera le 5 février.				
Cheerleading	5 à 12 ans	Les mercredis, 12 semaines	18 h à 19 h	R 120 \$ N-R 135 \$	Marie-Pier Boyer	Gymnase de l'École Sainte-Marguerite
Kango jump	16 ans et plus	Les mercredis, 8 semaines	18 h 30 à 19 h 30	R 95 \$ N-R 110 \$	Jessye Paré	Centre Pierre-Dalcourt
		Vous devez avoir vos propres bottes. Possibilité de louer des bottes.				
Badminton	Ouvert à tous	Les mercredis, 12 semaines	19 h 30 à 21 h 30	R 35 \$ N-R 40 \$	Libre	Gymnase de l'École secondaire de l'Érablière
		Les jeudis, 12 semaines				
Zumba dorée	Remise en forme ou 50 ans et plus	Les jeudis, 10 semaines	9 h à 10 h	R 100 \$ N-R 115 \$	Shari-Lei Gallagher	Centre Pierre-Dalcourt
Yoga sur chaise	Ouvert à tous	Les jeudis, 12 semaines	10 h 30 à 11 h 30	R 140 \$ N-R 155 \$	Louise Labelle	Centre Pierre-Dalcourt
Initiation à la guitare	Ouvert à tous	Les jeudis, 10 semaines	À partir de 17 h 30 (30 minutes par cours)	R 120 \$ N-R 135 \$	Thomas Pelland	Centre Pierre-Dalcourt
		Vous devez apporter votre guitare. Possibilité de location.				



Activité	Clientèle	Durée	Heure	Coût	Professeur(e)	Lieu
Gardien averti	11 ans et plus	Le jeudi 26 mars	9 h à 16 h	R 45 \$ N-R 50 \$	Maude Martin	Centre Pierre-Dalcourt
Les participants doivent apporter poupée ou toutou, papier, crayons et repas pour le diner.						
Prêt à rester seul	9 ans et plus	Le vendredi 21 février	9 h à 14 h	R 35 \$ N-R 40 \$	Maude Martin	Centre Pierre-Dalcourt
Les participants doivent apporter poupée ou toutou, papier, crayons et repas pour le diner.						
Cardio-fit	Nouvelles/ futures mamans	Les jeudis, 10 semaines	10 h 15 à 10 h 45	R 115 \$ N-R 130 \$	Justine Venne-Beaulieu	Parc Pierre-Dalcourt
Le cours de Cardio-fit commencera le jeudi 16 janvier. Crampons et tapis requis.						
L'ABC du jardinage	Ouvert à tous	Le samedi 29 février	9 h 30 à 12 h	R 5 \$ N-R 8 \$	M. Jardin	Centre Pierre-Dalcourt
Activité de semis	Ouvert à tous	Le samedi 28 mars	10 h à 12 h	R 5 \$ N-R 8 \$		
Cours de patin	3 à 6 ans (débutant)	Les dimanches, 5 semaines	11 h à 12 h	R 73 \$ N-R 80 \$	Para's'cool	Patinoire
Le cours de patin commencera le 19 janvier. Les participants doivent avoir leurs patins et leur casque. Inscriptions dès décembre.						

Début des activités : semaine du 20 janvier 2020

Sauf le yoga du mardi dont les cours débutent le 28 janvier 2020.

Inscriptions

Résidents de Saint-Félix-de-Valois:

En ligne: du 6 au 16 janvier 2020

En personne: le mardi 14 janvier, de 8 h à 12 h et de 13 h à 20 h au centre Pierre-Dalcourt

Non-résidents:

En ligne: du 13 au 16 janvier 2020

En personne: le mardi 14 janvier, de 18 h 30 à 20 h au centre Pierre-Dalcourt

Le paiement complet est exigé, soit par chèque (libellé à l'ordre de Municipalité de Saint-Félix-de-Valois) en date du jour de l'inscription, ou en argent comptant.

Pour le paiement par carte de crédit, vous devez vous inscrire en ligne via la plateforme Sportplus accessible sous l'onglet : Loisirs, culture et vie communautaire/ Programmation des activités/Inscription

LES INSCRIPTIONS SONT NON REMBOURSABLES.

Information: Olivier Vachon, directeur adjoint aux Loisirs et à la vie communautaire
450 889-5589 poste 7762 • loisirs@st-felix-de-valois.com

Famille à faibles revenus

Grâce au soutien du Comptoir vestimentaire, les critères d'Accès-Loisirs s'appliquent au nouveau programme de Soutien aux inscriptions de loisirs de la Politique de reconnaissance et de soutien à la communauté. Pour en apprendre davantage, visitez la page dédiée à cette nouvelle politique du site Internet de la Municipalité sous l'onglet : Services/Règlements/Politiques. Afin de valider votre admissibilité à ce soutien, communiquez avec le Service des Loisirs et de la vie communautaire avant vos démarches d'inscription.